

# Il conflitto sconfitto

## 3 incontri per imparare a litigare bene

I conflitti ci accompagnano nella vita. Ne possiamo essere certi. Essere in relazione comporta, in qualche modo, prima o poi, di doverci misurare con il conflitto.

Fra le diverse tipologie di conflitti nei quali possiamo trovarci coinvolti ci sono anche quelli di vicinato. Si chiamano così perché coinvolgono i vicini di casa. Le ragioni di questi conflitti sono le più diverse. Come lo sono le modalità con cui le persone vi fanno fronte e le conseguenze sulla loro vita e sulla convivenza.

Di fronte a questi conflitti alcune persone pensano che un'autorità pubblica dovrebbe occuparsene e si rivolgono alle FFOO, ad un avvocato, spesso anche all'amministratore condominiale. Alcuni si rassegnano e si chiudono in casa. Altri dichiarano guerra e agiscono di conseguenza. La rabbia e il senso di impotenza spesso accompagna questi tipi di conflitti.

In alcuni casi questi conflitti si incistano e divengono causa di malesere, litigi, rancori, dispetti e le persone ne divengono vittime. Litigare bene è fondamentale per evitare che i conflitti rovinino la vita e la convivenza.

Negli incontri si parla del conflitto, delle fasi e delle tipologie. Si mettono a fuoco le emozioni che sono coinvolte e ci si addestra a litigare bene.

### Note organizzative:

Gli incontri sono rivolti a chi ha interesse a migliorare le proprie capacità di misurarsi con il conflitto. Sono a numero chiuso (piccolo gruppo) e sono condotti con una modalità esperienziale da Elvio Raffaello Martini, psicologo di comunità.

### Sede, date e orari degli incontri:

Caffè Letterario "LuccaLibri", Viale Regina Margherita, Lucca;  
20 giugno, 27 giugno e 4 luglio,  
dalle 17:30 alle 20 (con aperitivo).



buonabitare

MARTINI  
ASSOCIATI  
CRESCITA PERSONALE E SVILUPPO DI COMUNITÀ

LuccaLibri  
Libreria Caffè Letterario

### Iscrizione:

La quota per la partecipazione ai tre incontri (comprensiva dell'aperitivo) è di 65 euro.

Si accettano iscrizioni fino ad esaurimento dei posti. Ci si può iscrivere presso LuccaLibri o inviando una e-mail a [info@buonabitare.it](mailto:info@buonabitare.it), indicando nome e cognome, indirizzo mail e telefono. A ricevimento della e-mail verrà fornito l'IBAN per fare il bonifico con il quale si perfeziona l'iscrizione.

INFO: LuccaLibri 0583-469627 (Mario) / Raffallo 3486006703