

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

DEGIOVANNI VALERIA
VIA STAZIONE 9/O, 26013 CREMA
349 3326842
valeria.degiovanni@benesserepsi.it
italiana
16/01/1971

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2013 a oggi
Martini Associati, Milano

Società di formazione, consulenza, facilitazione, ricerca/valutazione nel campo della crescita personale e dello sviluppo di comunità

Responsabile della sede di Milano

Definizione della strategia di sede, organizzazione del team, gestione relazioni con i clienti, progettazione, vendita, coordinamento ed erogazione progetti di cambiamento e innovazione

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2007 a oggi
“Spazio Benessere Psicologico”, Crema (CR)

Studio associato di psicologia clinica e sociale – settore privato

Psicologa e psicoterapeuta individuale e di gruppo: attività clinica e di promozione del benessere in ottica bio-psico-sociale

Psicoterapia individuale e di coppia con adulti

Facilitazione di gruppi di incontro secondo il modello Rogersiano (gruppo benessere, gruppo neo-mamme, gruppo genitori, gruppo migranti, gruppi di benessere organizzativo)

Docenza e facilitazione di percorsi formativi manageriali, con metodologia esperienziale

Consulenza organizzativa presso enti pubblici, privati e del privato-sociale

Progetti di promozione della salute sul territorio

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2008 -oggi
Associazione Donne contro la violenza – Crema (CR)

Privato sociale

Consulente e Formatore

1. Progettazione e realizzazione di percorsi individuali e di gruppo per le utenti dell'Associazione Donne Contro la Violenza, inviate a una consultazione psicologica
2. Attuazione di interventi formativi per le volontarie dell'associazione finalizzati a potenziare le capacità di ascolto, di organizzazione e comunicazione interna, di analisi dei casi in gruppo
3. Supporto alla realizzazione di 5 progetti, con il finanziamento della Regione Lombardia, di associazionismo sociale tra donne del territorio in ottica di prevenzione della violenza, promozione del benessere e costruzione della rete: “Donne in primo piano” (2010) “Lo specchio di Venere”(2011)“I conflitti di Penelope” (2012) “territorio in rete contro la violenza alle donne“ (2012) Crescere insieme - con le donne, per le donne” (2012-2013)
4. Progettazione, avvio e facilitazione di un Gruppo di Solidarietà Femminile finalizzato

alla promozione del benessere delle donne del territorio

5. Progettazione e realizzazione di interventi formativi presso alcuni Istituti di Scuola Superiore (SRAFFA e PACIOLI di Crema), finalizzati a coinvolgere, ascoltare e attivare i ragazzi rispetto ai temi della relazione uomo-donna, della conflittualità e della violenza
6. Partecipazione attiva alla costruzione della Rete territoriale contro la violenza, che permetta un approccio integrato e coerente di tutti i soggetti che intercettano la violenza (operatori sanitari, assistenti sociali, forze dell'Ordine, scuole, enti del terzo settore, ..)
7. Progettazione e realizzazione di un gruppo di mutuo aiuto per donne vittime di violenza, formazione e supervisione delle volontarie dell'associazione alla facilitazione di gruppo

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

-Principali mansioni e responsabilità

2009 -2012

AUSL Reggio Emilia

Ufficio Formazione e Sviluppo Risorse Umane; Direzione Infermieristica e Tecnica; Direzione sanitaria e medica

Formatore e facilitatore di gruppi

Progettazione e realizzazione di un percorso pluriennale di promozione del benessere organizzativo negli Ospedali e nei Distretti dei territori di Scandiano e Correggio (Dipartimenti Internistico e Chirurgico, Cure Domiciliari, Riabilitazione Intensiva)

- Formazione manageriale al gruppo dei Responsabili Infermieristici e Tecnici di Dipartimento dei 4 presidi ospedalieri e al gruppo dei Coordinatori infermieristici dell'Ospedale e del Distretto di Scandiano
- Formazione outdoor per il gruppo dei medici e dei ruoli di coordinamento del dipartimento di Riabilitazione Intensiva (Correggio)
- Formazione sull'integrazione multi professionale per tutto il personale dell'Ospedale di Correggio (100 persone circa)
- Attivazione di percorsi di "ascolto organizzativo" nelle équipe infermieristiche dei reparti di: Lungodegenza, Medicina, Day Hospital, Cure Domiciliari
- Supporto alla comunicazione e divulgazione degli esiti della formazione

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

-Principali mansioni e responsabilità

aprile 2012 a luglio 2012

Regione Lombardia - Cestec

Direzione generale

Consulente per la conciliazione dei tempi lavoro-famiglia presso le PMI lombarde

Responsabile in 3 aziende lombarde (RTM Breda, Wiit, Coop. L'Intreccio) del progetto sperimentale per la diffusione nelle PMI di strumenti organizzativi a supporto della conciliazione dei tempi di vita e di lavoro:

- Valutazione maturità organizzativa delle 3 PMI assegnate
- Definizione di un piano di congedo personalizzato per 2 donne in maternità, cioè di un programma di gestione volto a ridurre i costi derivanti dall'assenza della madre e a facilitare il rientro della madre in azienda
- Co-progettazione di un Piano di flessibilità aziendale per ognuna delle aziende

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

-Principali mansioni e responsabilità

giugno 2011 a dicembre 2011

Comune di Lodi

Assessorato alle Politiche Sociali, in collaborazione con la Cooperativa sociale Microcosmi

Responsabile Selezione e Formazione

- Progettazione dell'intervento "Lodi città aperta", finalizzato a riconoscere ruolo di protagonista alle seconde generazioni migranti nel processo di integrazione e interazione con la comunità locale
- Supporto alla costituzione di un Centro interculturale per tutti i ragazzi e le ragazze della città e della provincia di Lodi, autonomamente gestito da un gruppo di giovani

italiani e stranieri

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

giugno 2011 a dicembre 2011

Comune di Lodi

Assessorato alle Politiche Sociali, in collaborazione con la Cooperativa sociale Microcosmi

Responsabile Selezione e Formazione

- Progettazione dell'intervento "Lodi città aperta", finalizzato a riconoscere ruolo di protagonista alle seconde generazioni migranti nel processo di integrazione e interazione con la comunità locale
- Supporto alla costituzione di un Centro interculturale per tutti i ragazze e le ragazze della città e della provincia di Lodi, autonomamente gestito da un gruppo di giovani italiani e stranieri

febbraio 2011 a giugno 2011

Istituto superiore Corridoni-Campana, Osimo (AN)

Scolastico

Formatore

- Avvio del progetto "Benessere a scuola: è possibile?"
- Analisi del contesto istituzionale e delle aree di possibile aumento del benessere nei 2 Licei (Classico e Scientifico) focus group con tutti gli interlocutori: insegnanti, studenti genitori e coaching alla Dirigente scolastica
- Definizione del piano di azione migliorative e supporto alla sua realizzazione

Da giugno 2007 a 2010

Azienda Ospedaliera di Crema (CR)

Ufficio Formazione e Sviluppo Risorse Umane

Consulente organizzativo e Formatore

- 2007/2008 - Attuazione di un intervento formativo e riorganizzativo, finalizzato a potenziare l'efficacia e il coinvolgimento del team dei Referenti di Formazione e il valore aggiunto della Formazione in Azienda
- 2009/2010 – supporto al coordinamento e alla formazione nell'ambito di un progetto di prevenzione, e gestione integrata Ospedale-territorio, dell'obesità e del sovrappeso che coinvolge l'80% degli operatori sanitari dell'Azienda

Da aprile 2008-2010

ORT s.p.a. – Trigolo (CR)

Azienda metalmeccanica

Consulente organizzativo e Formatore

Attuazione di un intervento formativo e riorganizzativo, finalizzato a supportare il processo di cambiamento organizzativo e operativo della ORT nell'ambito di una profonda trasformazione aziendale, da piccola impresa familiare a società competitiva sul mercato internazionale:

- Definizione del nuovo modello dei processi core in ottica di comportamenti distintivi
- Disegno del nuovo modello organizzativo: organigramma e job description dei ruoli chiave, in termini di responsabilità di processo
- Supporto all'identificazione delle persone più idonee a ricoprire ruoli di responsabilità
- Formazione manageriale del gruppo dei responsabili: outdoor training e formazione esperienziale continua
- Realizzazione e diffusione di un importante e apprezzato strumento di comunicazione interna aziendale: la newsletter ORT
- Sviluppo di un sistema di performance management coerente con il nuovo modello organizzativo e con gli obiettivi strategici aziendali

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

2009-2010

Oratorio Madonna in Campagna – Gallarate (VA)

Ente Religioso

Formatore di giovani adolescenti

Attuazione di un intervento formativo nella comunità dell'Oratorio con un gruppo di 70 ragazzi dai 14 ai 19 anni, animatori del Grest.

- Analisi dei bisogni dei diversi interlocutori: direttrice dell'Oratorio, Parroco, comunità delle suore, genitori, ragazzi
- Definizione delle responsabilità dei diversi ruoli nell'ambito del Grest: animatore junior, animatore, capo-squadra, capo-animatori
- Formazione dei ragazzi rispetto alle competenze distintive del buon animatore, attraverso l'outdoor training
- Supporto alla verifica e valutazione dell'esperienza del Grest
- Consulenza di ruolo alla Direttrice dell'Oratorio

Da giugno 1996 a maggio 2008

Accenture

Società multinazionale di consulenza direzionale

Manager Dirigente nell'Area Change Management

Società clienti: grandi aziende leader nel settore finanziario ed energetico (BNL, Capitalia, INA, Snamprogetti, Enidata)

Responsabile dei progetti di Change Management nell'ambito di programmi di riorganizzazione aziendale su vasta scala.

Principali responsabilità: gestione delle relazioni con il management delle società clienti, progettazione, staffing e program management delle iniziative, diagnostico HR, ri-disegno organizzativo, definizione modello operativo, ridisegno dei processi operativi, costruzione modello delle competenze, revisione del sistema di valutazione delle performance, definizione del sistema di retribuzione ed incentivazione e analisi di impatto sui costi, pianificazione e selezione risorse umane, pianificazione, progettazione e realizzazione degli interventi di comunicazione

Novembre 2008

Scuola superiore Capriotti – San Benedetto del Tronto (AN)

Scolastico

Formatore di giovani adolescenti

Attuazione di un intervento formativo in outdoor training, con i rappresentanti di classe, finalizzato a valorizzare il ruolo di rappresentanza nella scuola, facendolo uscire dalla semplice formalità e trasformandolo in un elemento chiave del progetto più ampio di miglioramento della qualità dell'Istituto. Fornire ai rappresentanti sostegno e strumenti per svolgere con maggiore efficacia il loro ruolo

Maggio 2007 e Maggio 2008

IFOA

Centro di Formazione e Servizi delle Camere di Commercio

Formatore

Progettazione e realizzazione di interventi di outdoor training per i partecipanti ai Master in Management e Sviluppo del Personale, Food Marketing e Comunicazione nell'agroalimentare, Commercio estero e Marketing Internazionale. Età dei ragazzi 24-30.

Marzo 2007 – Maggio 2010

Comune di Lodi (LO)

Amministrazione pubblica

Facilitatore di gruppi

- Principali mansioni e responsabilità

TIROCINIO

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Progettazione e conduzione di workshop di ricerca-azione rivolti alla città attorno al tema dell'accidia, all'interno della rassegna culturale "I sette vizi capitali", utilizzando il gruppo di incontro Rogersiano, Gruppi incontrati: classi delle elementari, delle medie, delle superiori, giovani boy scout, giovani arbitri, adulti di varie associazioni cittadine, UNI3, anziani della casa di Riposo.

Da marzo 2007 a giugno 2007

Azienda Ospedaliera di Crema – Dipartimento DEA

Tirocinio di specializzazione

Formatrice

Tipo di utenza: medici, coordinatori, infermieri del Pronto Soccorso

Principali attività: conduzione di seminari esperienziali, basati sulla metodologia Rogersiana, sul tema dell'Ascolto Organizzativo

Da gennaio 2007 a aprile 2007

Azienda Ospedaliera di Crema – Unità Operativa di Riabilitazione Alcolologica

Tirocinio di specializzazione

Psicologa clinica

Tipo di utenza: alcooldipendenti

Principali attività: colloqui di accoglienza e facilitazione gruppi multifamiliari

Da gennaio 2007 a aprile 2007

Azienda Ospedaliera di Lodi – Unità di Psicologia Aziendale

Tirocinio di specializzazione

Consulente organizzativa

Principali attività: approfondimento organizzativo dell'Unità di Psicologia Aziendale nell'ambito del progetto "Accreditamento tra pari delle Unità di Psicologia della Regione Lombardia": valutazione dell'attuale modello operativo

Da gennaio 2006 a maggio 2006

ASL Milano 3 (Monza) – SERT – Centro Antifumo

Tirocinio di specializzazione

Psicologa clinica

Tipo di utenza: tabagisti

Principali attività: colloqui di accoglienza, supporto alla fase psicodiagnostica, conduzione (in doppio con il medico) di gruppi di disassuefazione dal fumo, partecipazione a una ricerca della Regione Lombardia in collaborazione con l'Istituto Nazionale dei Tumori, finalizzata a individuare i fattori predittivi di efficacia nella disassuefazione da tabacco

Da luglio 2004 a luglio 2005

ASL Roma B – Consultorio Familiare

Tirocinio di specializzazione

Psicologa clinica

Tipo di utenza: individui (adolescenti e adulti) coppie che richiedono supporto psicologico e potenziali coppie adottive

Principali attività: collaborazione a un progetto di educazione all'affettività, alla sessualità e alla relazionalità presso le scuole medie e superiori del distretto di appartenenza. Colloqui di accoglienza, analisi della domanda, valutazione psicodiagnostica e presa in carico sotto supervisione. Supporto ad attività di valutazione/formazione potenziali genitori adottivi, attraverso colloqui individuali e di coppia. Progettazione e sviluppo di interventi formativi per il Sostegno alla genitorialità

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE

Da marzo 1995 a marzo 1996

Azienda ospedaliera Ospedale Maggiore di Novara – Neuropsichiatria Infantile

Tirocinio post-laurea

Psicologa clinica

Tipo di utenza: bambini (3-10 anni), pre-adolescenti (11-13) e adolescenti (14-18)

Principali attività: collaborazione con il corpo insegnante delle scuole materne ed elementari della zona al fine di individuare “situazioni a rischio” di disagio psicologico. Conduzione colloqui anamnestici con i genitori e sedute di colloquio/gioco con i bambini. Infant Observation in classe (scuola materna). Somministrazione di batterie di test cognitivi e della personalità (WISC, Rorschach, TAT, CAT). Collaborazione in attività di stampo psico-socio-educativo riferite a nuclei familiari in difficoltà e svolte in collaborazione con altri servizi.

2007-oggi

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Centrata sulla Persona (Carl R. Rogers)

Istituto dell'Approccio centrato sulla Persona di Roma

Programma di **formazione e supervisione continua** per psicoterapeuti rogersiani

2004-2007

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Centrata sulla Persona (Carl R. Rogers)

Istituto dell'Approccio centrato sulla Persona di Roma

2007 Diploma di **Specializzazione in Psicoterapia Centrata sulla Persona con approccio individuale e di gruppo**

1996-2005

Accenture Professional Education Center (Chicago, Milano, Roma)

Curriculum formativo sull'area **Change Management, Human Performance and Organization, Talent Management**

1994-1995

Ente Formativo - Regione Piemonte

Specializzazione in **Marketing e Comunicazione** (70/70)

1989-1995

Università degli Studi di Torino

Laurea in Psicologia, indirizzo sperimentale “clinico-sociale” (110/110)

Tesi di laurea sull'analisi dei vissuti depressivi in adolescenza

Iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi n.3352 ex art.2 – vecchio ordinamento, in data 13-05-2002 (superamento Esame di Stato in giugno 1996 con punteggio 70/70)

1984-1989

Liceo Classico Gioberti, Torino

Diploma di **maturità classica** (50/60)

Competenze Formative di tipo esperienziale (progettazione, realizzazione, valutazione)

TECNICHE

Descrivere le competenze tecniche specifiche della propria professionalità possedute e altre competenze tecniche

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI****CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE****LINGUE**

Competenze cliniche in setting individuali, di coppia e di gruppo
Competenze nell'area dello sviluppo organizzativo, della gestione risorse umane e della conciliazione lavoro-famiglia
Conoscenza settore aziendale privato e pubblico, ospedaliero, industriale, bancario, scolastico e associazionistico
Competenze informatiche: microsoft applications

Conduzione e facilitazione di gruppi numerosi ed eterogenei
Comunicazione in contesti multiculturali

Capacità di program management e change management
Flessibilità e capacità di adattamento rapido in nuovi contesti ambientali e lavorativi

Italiano (madrelingua), Inglese (buono), Francese (discreto)

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs. 196/03.